

バラの香りでお客さまもセラピストも幸せに!

www.therapylife.jp

隔月刊 **10** 月号
2011OCT. vol.57

定価980円

平成23年9月7日発行・発売
(寄数月7日発売)通巻51号

セラピスト

綴じ込み企画

あの講師に学びたい!
セラピスト養成スクールガイド

セラピストに求められる“心のケア”の領域と方法とは——

セラピーサロンで出来る
心理カウンセリング



幸福感で満たされ 女性ホルモン活性化

ローズセラピー

いつの時代も求められる“花の女王”の香りと作用



後編

“微笑みの国”の伝統芸術療法から創られた
“櫻香壮 タイスタイル”の原点を訪ねて

世界の技術者が注目する タイ古式マッサージの魅力を探る

長い歴史の中で確立され、いまや世界中の人々に愛されるタイ古式マッサージ。

ファイブセンス®アプローチ・トリートメントの創始者・藤尾佳保里さんは、自身の新たなメソッド

“タイスタイル”を生み出すためにタイ・チェンマイのスクール・ITMを訪れ、技術を習得しました。

ITM校長のチョンコール・セッタコーンさんは伝統的な施術法や理論を学び、芸術的な視点を重視して、
明解に伝える実力者。前回に続き後編では、二人の対談と現地スパのレポートをお届けします。

取材・構成◎西門和美

タイ・チェンマイのタイ古式マッサージスクール

ITM校長 チョンコール・セッタコーンさんに聞く

タイ古式マッサージは癒しの芸術

多くの外国人生徒から支持され続けるスクール「ITM」の創設者であり校長のチョンコール・セッタコーンさん。自身のメソッドであるファイブセンス®アプローチトリートメントにITMで学んだタイ古式マッサージを融合し、独自のスタイルを作り上げた藤尾さん。今回はお二人に、癒しの芸術について対談していただきました。

タイのメソッドをセラピーに取り入れることのメリットとは？

藤尾佳保里さん（以下、藤尾）

ファイブセンス®アプローチトリートメントの実技をご覧いただき、いかがでしたか？

チョンコール・セッタコーンさん（以

下、CH）

見ているだけで心地よかったです。あなたもクライアントも、双方がとても心地よく楽しんでいるのだということが伝わってきました。オイルトリートメントでありながらも、ストレッチ技が入っているというのすばらしいですね。

藤尾 ありがとうございます。このメ

ソッドは、エサレン®マッサージをベースにして、スタンディングポジ

ションやストロークの方向、腕の使い方などをアレンジしたものです。体力や腕力のない人でも、負担なく効果的な施術ができるよう工夫して考案しました。そして8月からは、ここに

ITMで習得したタイ古式マッサージ

のエッセンスを融合させ、着衣で行うトリートメントを始めました。

CH それは良いアイデアですね。タイ古式マッサージは着衣のままで、セラピストに負担が少ない施術ができるよう構成されています。それに、ソフトなタッチもディープなアプローチも自在に行えますから、あなたの施術との相性も良いでしょう。

藤尾 タイ古式マッサージを知ったと

きに、そのアプローチの幅の広さと互いに楽しむというスタンス、そして、芸術性の高さに魅了されたんです。これらはすべて、ファイブセンス®アプローチトリートメントとの共通項でもありました。私は、ボディワークをアートだと捉えているのですが、チョンコールさんはどう思われますか？

CH 私も同じです。タイ古式マッ



チョンコール・セッタコーンさんによる「タイ古式マッサージ」(写真上)と、藤尾佳保里さんによる「ファイブセンス®アプローチトリートメント」(写真下)

“ヒーリングアート” タイ古式マッサージ 実践のための3つのポイント



施術のポイント

タイ古式マッサージは「ダブルマッサージ」。施術者からクライアントへ、一方に癒しが提供されるのではなく、双方が受け取る状態になるのが特徴。互いにストレッチし合い、プレスし合うような動きで、癒しを共有できる



オナモ

タイ古式マッサージの施術前に行う、シーワカ・コマラバ師への祈り。施術に必要な智慧と、クライアントの健康がもたらされること、さらに、世界中がヒーリングされ幸福になり、人々が不調から解放されることを願う



タイチー

セラピスト自身が健康的な心身を築くために、セルフメンテナンスとして薦めている太極拳。なめらかな美しい動きや、体の状態への注視など、タイ古式マッサージと通じる部分が多い

サージの施術を見ると、まるで二人で踊っているみたいに美しいと思いませんか？ それに、クライアントとエネルギーをシェアし、癒しを作り出すという意味でのアートワークでもありません。まずは自分を癒し、そして相手の心身を癒すというヒーリングアートなのです。セラピストは、作品を作るアーティストのような存在。そして、タイ古式マッサージは、施術者とクライアントをつなぐキューピッドのような存在だと言えるでしょう。

藤尾 タイ古式マッサージをする時、どのような気持ちで臨みますか？
藤尾 施術時に意識することはありますか？
CH ピースですね。自身が平和であり、自分とクライアントの関係も平和であること。それが基本です。また、師匠への尊敬の気持ちも力になります。タイ古式マッサージを創始したのは、約2500年前にブッタの主治医であったシーワカ・コマラバ師。私たちはみんな、彼の教えを受け継ぐ弟子なのです。絶対的な尊敬と感謝を持って、心を預けられる対象がいるというのは、すばらしいことです。

藤尾 今後、タイ古式マッサージはどのように受け継がれていくと思いますか？
CH あなたが西洋のテクニックにタイ古式マッサージを取り入れたように、西洋と東洋の垣根を越え、精神やテクニックを交換しあい高めあっていくことを願います。タイ古式マッサージを学んだ生徒たちが、繋がりがあい、尊敬しあつて伸びていけばいいと思います。フリーマインド、フリースタイルで臨むのが本来のタイ古式マッサージなのです。タイ古式マッサージを実践するすべての人たちは、シーワカ・コマラバ師の弟子であり同士。それぞれの個性を尊重しあい、手を取り合つて、ともに癒しの芸術を作り上げていけばいいのです。

* * *

タイ古式マッサージは、
クライアントとエネルギーをシェアし
癒しを作り出すアートワークです！



チョンコール・セッタコーンさん
'92年、タイ・チェンマイにITM（インターナショナルトレーニングマッサージスクール）を創設。タイ伝統医師としての視点と、豊富な海外指導経験を生かし、チェンマイスタイルのタイ古式マッサージを効果的に習得するカリキュラムを構築した。

藤尾佳保里（ふじおかおり）さん
桜香社主宰。エサレン®マッサージに独自のアレンジを加えたファイブセンス®アプローチ・トリートメントを考案。現在、タイ古式マッサージの要素をベースに着衣のままで行えるオリジナルメソッド「タイスタイル」のコースを教えている。

“微笑みの国”タイの象徴・スパを巡る②

タイの癒しを堪能できる

チェンマイの“街ナカ”スパ

エカスパ

中 心街から少し離れた木立の中にある、隠れ家スパ。明るい日差しが差し込む吹き抜けの空間は、温かさを備えた親しみの持てる雰囲気です。スリッパやカップなどの小物、什器など、細部に至るまでセンスが光り、サロン空間を作る上でのヒントを得られそう。

空間の完成度のみならず、ほどよい距離感のある接客もとても心地よい。決して機械的なマニュアルに沿ったものではなく、空気のように静かにゲストを見守り、的確なサポートをするというスタイルは、お手本にしたいものです。お客さまの時間と空間を邪魔しないシンプルな接客は、スパでの穏やかなひとときを引き立ててくれました。ゆったりとくつろぐ一人の時間を過ごすのに、おすすめの場所です。



66-53-260-514 spa@aka-spa.com
35 Rattanakosin Road, Watgate, Muang,
Chiang Mai 50000 Thailand
トラディショナルランナー マッサージ 90分 800B
<http://www.aka-spa.com/>

※10パーツ=約30円(以下、同様)

ダイナミックな自然に包まれる2軒のスパを紹介した前回に続き、今回は街ナカ編！
一歩足を踏み入れるだけで、都会の喧騒を忘れさせてくれる
ハイクオリティなスパを体験レポートします。
解説◎藤尾佳保里



ザ・チエディチェンマイホテル ザスパ

ス タイリッシュで都会的な魅力を持つ人気ホテル。白を基調とした開放的な空間には、陶器や植物が絶妙な間合いで配置されています。さらに、傍らを流れるメーピン川、そして、敷地内に設けられた池や水路がアクセントとなり、その隙のないデザイン力は圧巻！

また、スパ内の施術ルームは、外部とは一転して黒をベースとした空間。その中にある、さりげなく彩りを添えるカラフルな小物が目を引きまします。マッサージテーブルにうつ伏せになった時、目に飛び込んでくる真っ赤なフラワアレレンジメント。そして、フルーツやハーブがたっぷり入ったドリンク……。計算し尽されたハイレベルな演出を楽しませていただきました。

66-53-253-333
chedichiangmai@ghmhotels.com
123 Charoen Prathe Road, T.Changkian
A.Muang, Chiang Mai 50100 Thailand
サイアム(タイ古式マッサージ、ハーバルス
チーム、リフレクソロジーなど) 180分 5500B
<http://www.ghmhotels.com>



タマリンドヴィレッジザヴィレッジスパ

賑 やかな表通りから路地に入り、竹のトンネルを抜けてたどり着く異空間。青々とした竹の間を歩くうち、清らかな気持ちになってスバを訪れることができるという粋な演出です。入り口に至るまでに味わえる、見事なトリップ感に驚かされました！

中に入ると、外部とは違って変わって落ち着いた空間が広がり、白を基調とした西洋風の建物が目に入ります。そして、建物に囲まれるようにして中庭に佇むのは、樹齢200年にもなるという大きなタマリンドの木。存在感たぐりなシンボルツリーは、この異空間を優しく見守るご神木のようです。西洋と東洋、古いものと新しいもの……。それらをつましく調和させることで、異空間を作り上げることができました。



66-53-418-896

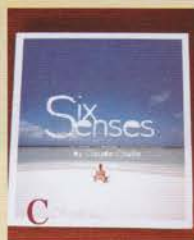
sales@tamarindvillage.com

50/1 Rajdamnoen Road, Sriphoom, Muang,

Chiang Mai 50200 Thailand

トラディショナルタイマッサージ 120分 2000B

<https://www.tamarindvillage.com/>



CD「Six Senses」

フランスで活躍するDJであり、クラブオーナーでもあるClaude ChalleによるヒーリングCD。「Six Senses」というアルバムのタイトル通り、第六感に届く繊細なメロディーが魅力的です。サロンのBGMにオススメです。

「インドマサラ・チャイ」

前号で登場した、ほっこりと和める土壁のカフェ・デインディーで人気のインドマサラ・チャイ。インド人の友人に頼んで作ってもらったオリジナルマサラを使用した本格派です。自宅で手軽に絶品チャイを堪能できるのがうれしい！



「アカアマコーヒー」

アカ族の村で無農薬栽培されるコーヒー。香り高くさわやかで、通常のコーヒーよりもカフェインが少ないのが特徴です。アカアマコーヒーのカフェでは、スタッフの家族の手で丁寧に栽培されたコーヒーを味わうことができます。



「ストラップ」

犬のようでもあり、馬のようでもある不思議なビジュアルが魅力。ピンクやイエローなど、色とりどりの糸を内包したコミカルなストラップです。糸やビーズ、スパンコールなど、それぞれの素材感を楽しめます。



「カードスタンド」

手のひらサイズのカードスタンド。カラフルにペイントされた木彫りのフタは、そのキュートな表情が心を和ませてくれます。名刺やポストカードをセットして、サロンのアクセントとしてお使いください。

チエンマイで見つけたお勧めアイテム
読者プレゼント

チエンマイのお店で、セラピストの皆さんにピッタリ合う、オススメのグッズを見つけました。