

# なぜITMが選ばれるのか?

### 口コミで広がり卒業生は全世界に1万5千人

◆ITM卒業生は世界140カ国に1万5千人以上。日本人卒業生2000人以上。その多くはITMを卒業した生徒の口コミによるもので、わかりやすい指導方法、実演、そして何より、プロフェッショナルでありながらも友好的で楽しい講師陣の人柄によるものです。

### 古都チェンマイでゆったりと学ぶ

- ◆ITMの講習は、緊張をほぐし、優しく、痛みの少ない チェンマイ式タイマッサージを指導します。指圧が中心 のバンコク式に対して、チェンマイ式は、ヨガに似た ストレッチ<伸ばす動作>に重点がおかれます。
- ❖ 学校はチェンマイの市内中心部にあります。近辺には 宿泊施設、オーガニックレストラン、屋台などがあり、 講習以外の時間もとても便利な場所です。

## 癒しのプロの技術を身につける

◆ITM卒業生の多くの方が、世界中のホテル、リゾート、エステサロンなどでプロフェッショナルとして活躍されています。

### 安心のタイ政府認定マッサージ学校

◆ITMは、伝統と実績のあるマッサージスクールです。 タイ政府文部省、厚生省を始め、世界中の団体・各種学校で、すぐれたカリキュラムとして取り入れられ、高い評価を受けています。



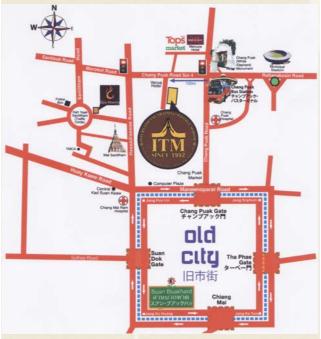








# ITM所在地



# お問い合わせ

ITM (アイ・ティー・エム)

インターナショナルトレーニング マッサージスクール

59/9 Chang Puek Road Soi 4, T Sri Phum, A. Muang, Chiang Mai 50200 Thailand Tel: 053 218 632 Fax: 053 224 197 Web: www.itmthaimassage.com/jp

## 日本語でのお問い合わせ

**Email:** itmthaimassagejp@gmail.com タイ国番号 +66 (0) 85-522-6978 (日本語でお気軽にお問い合わせ下さい)









シーの運転手に下記のタイ語を見せてください โรงเรียนใอ ที เอ็ม นวดไทยโบราณ (100 เมตร จากสถานีขนสงชางเผือก)



### 日本各地に卒業生2千人以上

本場で安心の日本語での講習が評判



# タイ政府教育省・健康保険省認定校



ITMのカリキュラムは、 タイ政府文部省と厚生省 の認定を受けています。 卒業生にはタイ政府公認 の証書が発行されます

タイ政府公認証書発行

# クラス内容

ITMのコースは、繊細で流れるような効果的な 動きを、その人にあったスタイルで教える事に 重点を置いています。それぞれの体格の違いに 合わせた、テクニックを教えます。

# レベル1 タイ古式マッサージ基礎

### 30時間 5日間 月~金 9:00~16:00

☆このコースでは、仰向け姿勢と座った姿勢での背中・肩の マッサージが習得出来ます。

☆タイ古式マッサージの基本である、エナジーライン (SEN) を学べます。

☆チェンマイ式独特の効果的なストレッチ、タイ指圧のポイ

ント、体重の上手な使い方、指、手のひら、 ひじ、ひざ、足を使ったマッサージ方法

を学べます。

☆腹部のマッサージ方法を学べます。

☆このコース修了者は1時間から 1時間半のタイ古式マッサージが 行えるようになります。



## レベル2 タイ古式マッサージ中級

30時間 5日間 月~ 金 9:00~16:00



■■■■ ☆このコースでは、横向き姿勢とうつぶせ ☑ 姿勢でのマッサージが習得出来ます。

> ☆より効果的な、ヨガに通じるストレッチ 方法を学べます。

> ☆このコース修了者は、1時間半から3時 間の全身タイ古式マッサージが行えるよう になります。

# 日本語クラスのご案内

タイ古式マッサージの本場で、安心の日本語で楽しくしっかり学べると評判の日本語クラス。 日本語なので、細かい所まで聞ける! 少人数制なので、しっかり納得いくまで練習出来る!

# タイ古式マッサージ 日本語クラス

(月~金曜日 5日間 毎週月曜日スタート)

レベル 1 基礎 B8,000-

レベル2 中級 B8,500-

レベル3 上級セン理論 B9,000-

レベル4 上級セラピー B9,500-

レベル 5 講師養成コース B23,000-

すべての講習が日本語で行われる特別クラスです。テキス トも日本語です。通常のタイ古式マッサージはもちろんの 事、日本人の体格・好みに合わせたスタイルも学べます。 少人数制で言葉の壁というストレスなしに、細かい所まで しっかり理解しながら学ぶ事が出来ます。ITMはタイマッ サージスクールで唯一、毎朝行われる ITMスタイルの ヨーガと太極気功の講習に無料で参加出来ます。



講習は楽しくわかりやすく、 一人一人にあわせて、納得 実演しながらポイント解説 いくまで丁寧に指導





効果的なストレッチが特徴 図や絵を使って説明



チェンマイ式はヨがに似た、 理論や注意点もわかりやすく

# 上級認定講師養成 (CAPT) プログラム

## 日本語サポートクラス

年5回開催 合計390時間(11週間)B108.000-合計11週間で、タイマッサージの初歩から上級講師資格までを取得 する、当校人気のプログラムです。タイマッサージに関する幅広い知 識や技術を身につけ、コース終了後は、タイ政府認定校であるITM の講師として登録され、ご自身で講習を行い、当校のレベル1と 2の修了証書を発行できるようになります。

※詳細については当校HPをご覧下さい





休憩時の楽しく会話もはず タイの伝統や文化に触れるの む、当校のテラススペース も、タイならではの楽しみ

# 上級クラスのご案内

# レベル3 セン理論 上級

30時間 5日間 月~金 9:00~16:00

☆このコースでは、タイ古式マッサージの基本、10本のエナジーライン"SEN (セン) "について詳しく学べます。

☆メインの10本のSEN(セン) に関する症状についての 理論を学ぶ事が出来ます。

☆ SENに沿った、より効果的なストレッチのテクニックを 学ぶ事が出来ます。

# レベル4 セラピー理論 上級

30時間 5日間 月~金 9:00~16:00

☆このコースでは、頭痛、腰痛、肩こり、膝の痛み、首の痛み など、症状別のタイ式指圧ポイントを学ぶ事が出来ます。

☆タイ式ツボを使った、より効果的なセラピー(治療マッサージ)を学ぶ事が出来ます。

☆とても実践的なコースで、施術に かなり役に立つと評判です。



# レベル5 講師養成コース

60時間 10日 月~金 9:00~16:00

☆このコースは、タイ古式マッサージの講師になりたい方 の為のティーチャートレーニングコースです。

☆コース修了者は、ITMの公認講師として登録され、世界 各地で当校のレベル 1 を教える事が出来るようになり、ま た修了証書も発行出来るようになります。

# スペシャルコースのご案内

これらのコースは、通常のタイ古式マッサージを発展 させた上級の内容です。講習時間は平日夕方と週末土 日からお好きな方をお選び頂けます。また参加条件は 特にございませんので、どなたでもご参加頂けます。

平日夕方 4日間 火~金 16:00~19:00 週末 2日間 土~日 10:00~17:00

#### エルボー&ニー/パワータイマッサージ 7200B

☆このコースでは、ひじ、ひざ、かかとなどを効果的に 使った、タイマッサージの施術法を学ぶ事が出来ます。

☆女性の方などで、指や腕がすぐ疲れるという方には特に オススメのコースです。

☆ 指圧ポイントへの指以外での刺激に加えて、よりダイナミックないろいろな技を学ぶ事が出来ます。

#### タイ式 テーブルマッサージ

8000B

☆このコースでは、マッサージテーブルで、効果的にタイ 古式マッサージを施術する方法を学ぶ事が出来ます。

☆整体・エステなどの方で、すでにベットをお持ちの方、 マットでの施術が苦手な方に特にオススメです。

### タイ式 チェアーマッサージ 6900B

☆このコースでは、マッサージチェアー (または通常の椅子) を使った、効果的なタイマッサージの施術法を学ぶ事が出来ます。

☆クライアントが椅子に座った状態で、背中・首・肩・腕・手の効果的なマッサージ法を学ぶ事が出来ます。

### タイランナーアドバンスストレッチマッサージ **8200B**

※ このコース受講には、ITMのレベルIと2を修了されている必要があります。

☆よりハイレベルの効果的なストレッチ法を学ぶ事が出来ます。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。